



COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

FEDERATION FRANÇAISE DE LUTTE

Annexe 7



SAMBO : CATEGORIES D'AGES ET DE POIDS ET TEMPS DE COMBAT

SAISON SPORTIVE 2018 - 2019

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES		CADETS		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS		MASTERS *	
A : Nés entre 15 et 13 U6 B : Nés en 12 et 11 U8 C : Nés en 10 et 09 U10	Nés en 08 et 07 U12	Nés en 06 et 05 U14		Nés en 04 et 03 U16		Nés en 02 et 01 U18		Nés en 00 et 99 U20		Nés entre 98 et 85		A : Nés entre 84 et 80 B : Nés entre 79 et 75 C : Nés entre 74 et 70 D : Nés entre 69 et 65 E : Nés entre 64 et 60 F : Nés en 59 et avant	
Mixte	Fém. et Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.	Fém.	Mas.
- 19	- 24	- 37	- 38	- 41	- 46	- 44	- 48	- 48	- 57	- 48	- 57	- 56	- 62
- 21	- 27	- 40	- 42	- 44	- 50	- 48	- 52	- 52	- 62	- 52	- 62	- 60	- 68
- 24	- 30	- 43	- 46	- 48	- 55	- 52	- 56	- 56	- 68	- 56	- 68	- 64	- 74
- 27	- 33	- 47	- 50	- 52	- 60	- 56	- 60	- 60	- 74	- 60	- 74	- 68	- 82
- 30	- 36	- 51	- 54	- 56	- 66	- 60	- 65	- 64	- 82	- 64	- 82	- 72	- 90
- 33	- 40	- 55	- 59	- 60	- 72	- 65	- 70	- 68	- 90	- 68	- 90	+ 72	- 100
- 36	- 44	- 59	- 65	- 65	- 78	- 70	- 75	- 72	- 100	- 72	- 100		+ 100
- 40	- 49	+ 59	+ 65	+ 65	+ 78	+ 70	- 81	+ 72	+ 100	+ 72	+ 100		
- 45	- 55						+ 81						
+ 45	+ 55												
2 minutes	3 minutes		4 minutes		4 minutes		4 mn	5 mn	4 mn	5 mn	3 mn	4 mn *	

Nota : Les Juniors peuvent combattre en Espoirs sans condition de surclassement

Les Espoirs peuvent combattre en Seniors sans condition de surclassement

* : Masters F (60 ans et plus) : 3 minutes

FEDERATION FRANÇAISE DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES - SAMBO

Site Internet SAMBO : www.sambofrance.com ou www.sambofrance.fr

Fondée en 1913 et déclarée le 13 avril 1913 – Agréée par le Ministère de la Guerre sous le n° 7681 – Affiliée au CNOSF

Siège Social : 2, rue Louis Pergaud - 94706 Maisons Alfort Cedex – ☐ 01 41 79 59 10 – ☐ 01 43 68 40 53 – Courriel : ffl@fflutte.org

Site Internet : www.fflutte.com